健康経営に関連する各指標の実績値

分類	指標	実績			目標
		2023年度	2024年度	2025年度	2030年度
健康関連のパフォーマンス指標	プレゼンティーイズム損失割合*1	-	-	12.0%	10%
	アブセンティーイズム*2	-	2.1%	2.6%	2%
		-	-	8.1日	7日
	ワークエンゲージメント*3	-	-	2.97	3
健康投資施策の取組状況に関する指標	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%
	定期健康診断後の精密検査受診率	72.7%	86.4%	93.8%	90%
	ストレスチェック受検率	95.0%	96.6%	99.3%	100%
	ストレスチェックによる総合健康リスク		98.5	93	90
	特定保健指導実施率	71.4%	73.9%		80%
	平均残業時間	-	20時間	17時間	15時間
	有給休暇取得率	58.6%	61.9%	63.4%	70%
従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康リスクゼロ率*4	-	34.2%	41.3%	45%
	喫煙者率*5	21.6%	20.2%	18.4%	15%
	運動習慣者率*5	28.7%	23.1%	25.2%	28%
	生活習慣改善率*6	32.8%	32.0%	30.1%	35%
	生活習慣改善着手率*7	-	-	13.8%	20%
	ハイリスク者の管理率（高血圧のうち治療中率）	-	84.6%	88.0%	90%
	子宮がん検診受診率	48.4%	69.7%	65.7%	80%
	乳がん検診受診率	61.3%	54.5%	74.3%	80%
健康関連の最終目標指標 （パフォーマンス指標以外）	適正体重者率*5	52.9%	53.8%	55.3%	70%
	平均勤続年数	8.6年	8.2年	7.9年	9年
	高ストレス者率	16.5%	9.3%	11.4%	10%
労働安全衛生に関する指標	労働災害件数	0件	0件	0件	0件
	死亡災害件数	0件	0件	0件	0件

*1 プレゼンティーイズム損失割合：SPQ（東大１項目版）を用いて、「健康経営に関するアンケート」で測定。病気やけががないときに発揮できる仕事の出来を100%とした過去4週間の自身の仕事の評価の回答者平均を100から引いた値。損失割合の数値が小さいほど生産性が高い。

*2 アブセンティーイズム：2024年度は年間所定労働日数に対する欠勤日数（休職制度による休業日を含む）の割合から算出。2025年度は「健康経営に関するアンケート」でも測定し、「昨年1年間に自分の病気で仕事を休んだ日数」の回答者平均から算出。数値が小さいほど生産性が高い。

*3 ワークエンゲージメント：ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度（超短縮版）を用いて、「健康経営に関するアンケート」で測定。活力、熱意、没頭の3項目のスコア（0=全くない ～ 6=いつも感じる）の回答者平均。数値が高いほどワークエンゲージメントが高い。各項目の2025年度スコア（活力：3.05、熱意：2.58、没頭：3.29）

*4 健康リスクゼロ率：血圧・糖質・脂質のいずれにもリスクが無い者の割合から算出。

*5 喫煙率、運動習慣者率、適性体重者率：健康診断結果より40歳以上を対象として割合を算出。

*6 生活習慣改善率：健診問診票より「生活習慣を改善中」と回答した割合から算出。

*7 生活習慣改善着手率：前年度の健診問診票にて「生活習慣を改善するつもりである」「生活習慣を改善するつもりはない」と回答した人のうち、当年度健診問診票にて「生活習慣を改善中」と答えた人の割合から算出。

※2025年度「健康経営に関するアンケート」　回答者数：125名、回答率：78.6%